Forum 60plus
Region Wil

NEWSLETTER NOVEMBER 2026

WIR ÜBER UNS

IMPULS 60PLUS. Unsere Informationsveranstaltung vom 1. Oktober war ein voller Erfolg. Die Rückmeldungen waren durchwegs positiv- sowohl vom Publikum wie auch von den Ausstellenden und den Medien.


Premiere von «IMPULS 60 PLUS» stösst auf grosses Interesse

Rund 300 Personen besuchten die erste Ausgabe des Informationsforums «IMPULS 60 PLUS» in Wil. 17 Aussteller und vier Vorträge widmeten sich verschiedenen Fragen rund ums Älterwerden.


seniorweb

Magazin Angebote Über uns Mitgliedercorner

Kultur Gesellschaft Kolumnen Lebensart Gesundheit Digital

Kultur Gesellschaft Kolumnen Digital Gesundheit Lebensart Wisser

Forum der Möglichkeiten

Beat Steiger

Der 1. Oktober, der internationale Tag der älteren Menschen, wurde auch in Wil (SG) zum Anlass genommen, ältere Menschen miteinander ins Gespräch zu bringen und sie zu informieren über Angebote fürs Alter. Möglichkeiten für Ältere, die Gemeinschaft zum Wohle aller mitzugestalten, wurden aufgezeigt.


TAGBLATT

Kantonstrasse im Hinterthurgau bleibt länger gesperrt +++ Wil: Informationsforum Impuls 60 Plus soll wieder stattfinden


Stadtbibliothek TBW

STADT WIL

Erfolgreicher Informationsanlass rund ums Älterwerden

Das erstmals in Wil veranstaltete Informations-Forum «IMPULS 60 PLUS» war ein voller Erfolg: Rund 300 Personen informierten sich am 1. Oktober bei den verschiedenen Ausstellern über Themen und Angebote zum Älterwerden. Die Veranstaltung soll auch im kommenden Jahr stattfinden.

05. Oktober 2026

Wie kann ich für meine Zukunft vorsorgen? Wo kann ich mich freiwillig engagieren? Wie schütze ich mich vor Cybermaschen? Und was hält auch im Alter fit? Antworten auf diese und viele weitere Fragen gab es am 1. Oktober im katholischen Pfarreizentrum Wil. Dort feierte der Informationsanlass «IMPULS 60 PLUS» vergangene Woche seine Premiere.

Kontakt

Stadt Wil
Marktgasse 58
9500 Wil
+41 71 913 53 53
info@stadtwil.ch

Weitere News

TBW-Trinkstationen gehen in die


Stadt Wil SG

Premiere von «IMPULS 60 PLUS» stösst auf grosses Interesse

Rund 300 Personen besuchten die Premiere von «IMPULS 60 PLUS» im katholischen Pfarreizentrum Wil.

Rund 300 Personen besuchten die erste Ausgabe des Informationsforums «IMPULS 60 PLUS» in Wil. 17 Aussteller und vier Vorträge widmeten sich verschiedenen Fragen rund ums Älterwerden.

Erfreulicherweise konnte unser Forum 60 plus Region Wil an der Veranstaltung weitere Vereins-Mitglieder gewinnen. Der internationale Tag der älteren Menschen wird auch im kommenden Jahr in Wil mit IMPULS 60 PLUS begangen.

EINSAMKEIT IM ALTER. Viele ältere Menschen sind einsam. Es liegen noch relativ wenige Daten zur Einsamkeit vor, einzig ist klar, dass dieses Phänomen in Zukunft zunehmen wird. Mit ein Grund ist, dass die Zahl der Ein-Personenhaushalte steigt und damit auch das Risiko für Einsamkeit. «*Einsamkeit ist keine Krankheit und hat viele Gesichter. Dieses gesellschaftliche Problem ist oft mit Scham besetzt. Einsamkeit ist ein unangenehmes und belastendes Gefühl. Dieses Gefühl kann sowohl die Qualität der Beziehungen betreffen, aber auch die Qualität von sozialen Kontakten, sowie die Zugehörigkeit zu einer grösseren Gemeinschaft oder zur Gesellschaft. Andauernde Einsamkeit führt zu einem erhöhten Risiko für körperliche und psychische Krankheiten und sogar zu erhöhter Mortalität»,* sagt die ehemalige Professorin und Altersforscherin **Pasqualina Perrig-Chiello.**



Unser Forum 60 Plus Region Wil macht die Einsamkeit zum Thema. Gemeinsam mit der Stadt Wil organisieren wir am 26.November im Pfarreiheim in Bronschhofen eine Theatervorstellung zu diesem Thema (Infos

siehe Flyer). Das Theaterstück wurde vor einiger Zeit bereits sehr erfolgreich in Kirchberg aufgeführt.

Forum 60plus
Region Wil

DEMENZ. Alle 15 Minuten erkrankt ein Mensch in der Schweiz an Demenz. Mehr als 166.000 Menschen leben schweizweit mit der Diagnose, zwei Drittel von ihnen sind Frauen. Das Thema bewegt Betroffene und Angehörige in gleichem Masse. Und die Krankheit Demenz stellt auch unser Gesundheitssystem vor Probleme. Unsere Gesellschaft benötigt zusätzliche Angebote wie Tages- und Nachtstätten oder mehr Möglichkeiten für betreutes Wohnen -um nur zwei Bereiche von vielen zu nennen. Und ganz wichtig sind Aufklärung und Information. Mithelfen kann hier auch das Medium Film.



In diesem Jahr kommen gleich drei Schweizer Filme zum Thema Demenz in die Kinos- «das unendliche Jetzt», «Frank&Louis» und «Wenn die Erinnerung verblasst». Zweieinhalb Jahre lang haben die beiden Filmemacherinnen **Martina Rieder** und **Marianne Pletscher** dazu eine demenzkranke Frau begleitet.
Wenn Du Fragen zum Thema Demenz hast, kannst Du Dich bei der PRO SENECTUTE beraten lassen: Pro Senectute St. Gallen - Infostelle Demenz

Forum 60plus
Region Wil

NEUROPSYCHOLOGIE. Für ein Forschungsprojekt der Universität Zürich und dem Verein ALZHEIMER RESEARCH SWITZERLAND wurden wir angefragt, ob wir unseren Mitgliedern die Ausschreibung zur Teilnahme weitergeben können. Das tun wir sehr gerne. Auf dem Flyer sind alle notwendigen Informationen zu finden.

Studienteilnehmende gesucht!

Untersuchung zur Rolle von Digitalen Hilfsmittel in der Neuropsychologie



Sind Sie 50 Jahre alt oder älter?

Verfügen Sie über ausreichende Deutschkenntnisse?

Wenn ja, dann sind Sie bei uns richtig!

Willkommen sind Paare und Einzelpersonen.

MÖCHTEN SIE TEILNEHMEN?

Melden Sie sich bei uns.
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktnahme!

KONTAKT (täglich nach 14 Uhr)
Katarina Kliestenec
Tel.: +41 79 742 50 19
Email: katarina.kliestenec@uzh.ch

AUFWANDSENTSCHÄDIGUNG

CHF 50.--

IHRE DATEN…

…werden auch bei Rücktritt nicht weitergegeben.

WELCHEN NUTZEN HAT IHRE TEILNAHME?

Es entsteht kein persönlicher Nutzen.

Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Wissenschaft.

ZIEL DER STUDIE: Digitale Neuropsychologie

- Ziel des Projekts ist es, mithilfe eines digitalen Stifts und Sprachaufnahmen neue Wege zur präziseren Erfassung der geistigen Leistungsfähigkeit zu erforschen.
- Langfristig soll die Studie helfen, neuropsychologische Tests objektiver, und genauer zu machen.

WAS ERWARTET SIE?

- Sie nehmen an einer 2-3-stündigen neuropsychologischen Untersuchung teil.
- Dabei bearbeiten Sie Aufgaben zu Gedächtnis, Sprache, Aufmerksamkeit und Denken und füllen Fragebögen zu Alltag und Wohlbefinden aus.
- Ein digitaler Stift erfasst Ihre Schreibbewegungen, bei einigen Aufgaben wird Ihre Sprache kurz aufgezeichnet.
- Unsere geschulten Mitarbeitenden begleiten Sie durch die Untersuchung, inklusive Pausen.

WO FINDEN DIE UNTERSUCHUNGEN STATT?

Am Psychologischen Institut der Universität Zürich, in Zürich Oerlikon

STUDIENLEITUNG

Prof. Dr. Nicolas Langer
Methoden der Plastizitätsforschung
Universität Zürich

Universität Zürich[UZH]

Synapsis Foundation
Alzheimer Research Switzerland

Version 2 10.7.2025

Forum 60plus
Region Wil

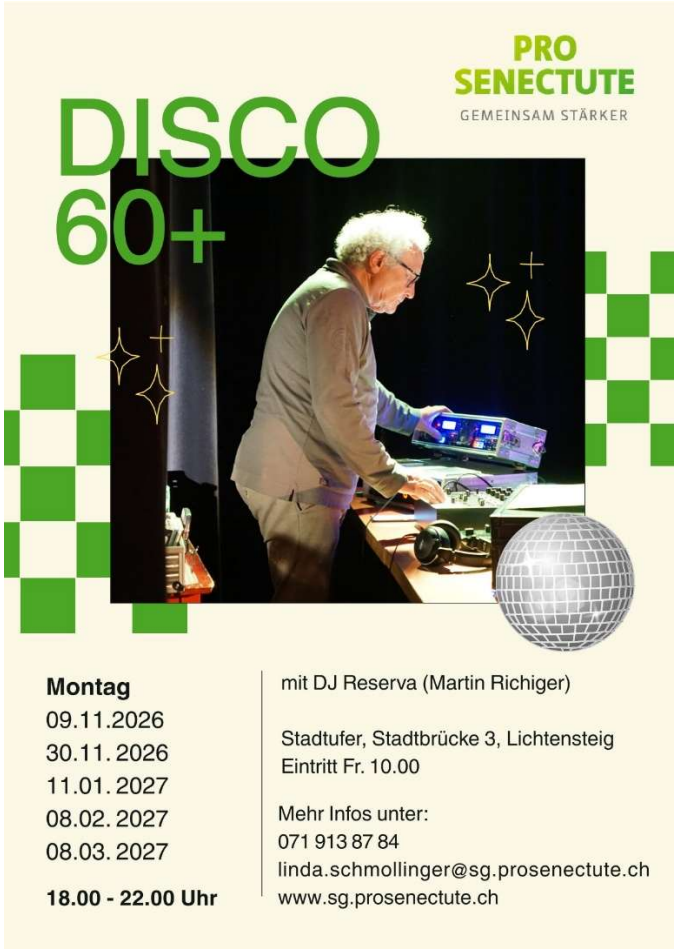
ANGEHÖRIGENPFLEGE. Das Thema beschäftigt viele von uns- wir berichten ja auch in unserem NEWSLETTER immer wieder darüber. Es entstehen manchmal schrittweise ganz neue Lebenssituationen mit neuen Herausforderungen.
«THURVITA im Gespräch» widmet sich am 25.November diesem Thema:





Hier bekommst Du Informationen aus erster Hand. Die Angehörigenpflege kostet Prämienzahlende hochgerechnet mindestens 350 Millionen Franken jährlich, hat der Krankenkassenverband Prio.Swiss errechnet.

DISCO. Oder steht Dir der Sinn eher nach Discosound? Auch dafür gibt es inzwischen immer mehr Angebote. Am 9. Und am 30. November zum Beispiel in Lichtensteig.



ABSTIMMUNGEN. Am 29. November ist wieder Abstimmungstag. National geht es unter anderem um die Zusatzfinanzierung der AHV durch eine Erhöhung der Mehrwertsteuer. In Wil richtet sich das Hauptaugenmerk auf die Vorlage zur Umgestaltung des Bahnhofplatzes und der Allee. Wir rufen auf, an den Abstimmungen teilzunehmen.

Forum 60plus
Region Wil

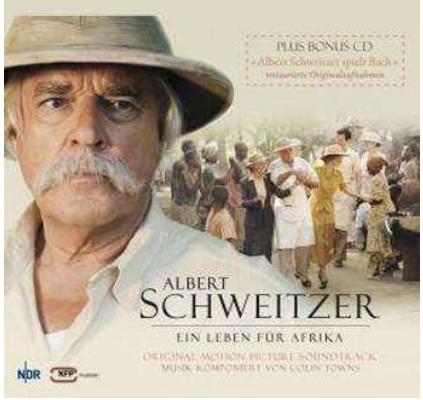
ARBEITEN NACH DER PENSIONIERUNG. Viele von uns würden auch nach der Pensionierung gerne arbeiten, einer sinnvollen Tätigkeit nachgehen und ihr Knowhow weitergeben. Angesichts des Fachkräftemangels und des demografischen Wandels fordern Wirtschaft und Politik Anreize, um ältere Arbeitskräfte länger im Erwerbsleben zu halten. Doch wo findet man eine geeignete Stelle, am besten in der Nähe des Wohnortes?

REGIONAL SCHAFFE

Seit kurzem gibt es den Verein *REGIONAL SCHAFFE (https://regional-schaffe.ch)* für die Region Burgdorf, Langenthal, Solothurn. Der nicht gewinnorientierte Verein will motivierte Seniorinnen und Senioren mit lokalen Betrieben zusammenbringen. Die Initiative will damit einen Beitrag zu einer grossen gesellschaftlichen Herausforderung leisten: dem Weiterarbeiten über das Referenzalter von 65 Jahren hinaus. Das Projekt läuft bereits erfolgreich, wie einem Bericht des *Tagesanzeigers* zu entnehmen ist. Zahlreiche Firmen aus der Region bieten Stellen an. Der Verein bleibt vorerst nur regional tätig, ist aber natürlich interessiert daran, dass diese Idee auch in anderen Gegenden, z.B. in der Ostschweiz, umgesetzt wird, wie **Angela Föllmi** vom Verein REGIONAL SCHAFFE uns gesagt hat.

Forum 60plus
Region Wil

FILM 60 PLUS. Zum letzten Mal in diesem Jahr lädt unsere Filmgruppe ins CINEWIL ein. Am **DIENSTAG, 10. November,** zeigen wir einen Film über **Albert Schweitzer**, den legendären Urwalddoktor und späteren Friedensnobelpreis-Träger.



Türöffnung 14:00, Filmstart 14:30, Eintritt 5 Franken

HIRNTRAINING. Wie können wir unser Gehirn mit zunehmendem Alter fit und leistungsfähig halten? Die Kommission Gesundheit und Alter der Politischen Gemeinde Kirchberg lädt alle Interessierten herzlich zu einem kostenlosen Informationsanlass rund um Hirnfitness und mentale Gesundheit ein**.**



Freue Dich auf spannende Erkenntnisse aus der Hirnforschung, praktische Impulse und unterhaltsame Übungen, die zeigen, wie sich Gedächtnis, Konzentration, Bewegung sowie weitere Faktoren für die Hirngesundheit im Alltag trainieren lassen.

Die Veranstaltung findet statt am Dienstag, 17.November 2026/18:00 im katholischen Pfarreizentrum an der Kirchstrasse 11 in Bazenheid.

…. und zum Schluss noch dies:



In diesem Sinn eine gute Zeit!

1.November 2026

Dani Wyler (Kommunikation)

Forum 60plus
Region Wil